**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении эстафеты в рамках «Krida FitFest#ДругойТы» по бегу, для корпоративных команд.**

1. Цели и задачи:

Целями проведения данного соревнования являются:

− пропаганда здорового образа жизни и формирование позитивных жизненных установок;

− привлечение населения к плаванию на открытой воде;

− развитие и популяризация бега в Республике Казахстан;

1. Дата и место проведения:

Место проведения соревнований: *г Алматы, фитнес клуб Krida, Наурызбай батыра 89.*

 Дата проведения: 5 октября 2025 г

 Время: 10:00

1. **Организация и проведение соревнования:**

*Krida Fitness*

Непосредственное проведение соревнований возлагается на организационный комитет и главную судейскую коллегию, утверждаемую организаторами «Krida FitFest#ДругойТы»

1. **Категории/дистанции участия:**

**Категория:** Любители (без возрастных категории)

**Формат:** Эстафета. Командный старт для корпоративных команд. 5 участников в 1 команде (минимум 1 Ж в команде) Каждый участник пробегает 1 км на механической беговой дорожке. Побеждает команда, показавшая лучшее суммарное время

1. **Награждение:**

1 м – медали/ абонемент в Krida База Бега

2 м – медали

3 м – медали

 **Условия участия:**

**-** команда регистрируется по указанному номеру на сайте (в разделе 3 день, FitFestRun).

- регистрация бесплатно

- у участников старта показатель времени должно составлять: 10 км более 60 мин.

- Расписка о состоянии здоровья

- Не допускаются участники, кто занимался легкой атлетикой и имеет официально присвоенный разряд по циклическим видам спорта

- на 1 команду (соответствующее названию команды, должен быть аккаунт Zwift)

Общее количество участников: более 8 команд