



## **Положение о проведении соревнований по триатлону «KRIDA SUPER TRI #Другой Ты»**

### **1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ**

Соревнования по триатлону в закрытых помещениях «KRIDA SUPER TRI #ДругойТы»

**1.1.** Задачами проведения соревнования являются:

- увеличение числа любителей триатлона;
- обеспечение массового развития триатлона в г. Алматы;
- рост спортивного мастерства любителей;
- популяризация вида спорта.

### **2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ**

**2.1.** Дата: 9 марта 2025 г.

**2.2.** Место: Фитнес-клуб KRIDA, г. Алматы, ул. Наурызбай Батыра, 89.

**2.3.** Дистанция: Суперспринт.

**2.4.** 9 марта 2024 года участие принимают атлеты-любители.

**2.5.** Суперспринт: 300 м плавание, 8 км вело, 2 км бег.

**2.6.** Общий призовой фонд соревнования – 2 300 000 тенге.

**2.7.** Участие в квалификационном этапе – бесплатное. Вступительный взнос для участия в соревновании при успешном прохождении квалификационного этапа – 20 000 тенге.

### **3. КВАЛИФИКАЦИЯ:**

Квалификация участников будет происходить в онлайн-формате. Каждому участнику необходимо будет зафиксировать результат в двух дисциплинах: плавании и беге. Дистанция плавания составит 300 м, дистанция бега – 2 км.

### **3.1 Инструкция по прохождению квалификации:**

1. Плавание должно проходить в плавательном бассейне 25 м или 50 м. Участнику необходимо проплыть дистанцию 300 м за минимальное время, зафиксировав результат с помощью мультиспортивных часов.
2. Бег должен проходить на стадионе, беговой дорожке или ровном участке, без отрицательного уклона. Обязательное условие – наличие нагрудного пульсометра во время прохождения квалификации. Результаты, зафиксированные без данных пульса, не будут отобраны в финал соревнований.
3. После прохождения квалификации, при регистрации на старт, участникам необходимо поделиться ссылкой на результат в программе «Strava» в специальной графе. Аккаунт участника, а также данные тренировки в программе, должны быть открытыми для общего доступа. Результаты плавания и бега будут суммироваться и выводиться в одно итоговое время двух этапов.
4. Квалификация участников будет проходить в период с 01.02.2025 по 16.02.2025 включительно. После окончания квалификационного периода заявки приниматься не будут.

10 самых быстрых участников в каждой возрастной категории среди мужчин и женщин отбираются в финал, который состоится 9 марта в городе Алматы, на базе фитнес-клуба KRIDA.

### **4. КАТЕГОРИИ AGE GROUP:**

- 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50+ (ЛИМИТ 80 участников)

- Клубное первенство: осуществляется путем подсчета очков, которые приносят спортсмены, в зависимости от занимаемого места в своей возрастной категории и суперфинале соревнований. Подсчет рейтинговых очков будет производиться по схеме:

- 1 место - 10 баллов
- 2 место - 9 баллов
- 3 место - 8 баллов
- 4 место - 7 баллов
- 5 место - 6 баллов

- 6 место - 5 баллов
- 7 место - 4 балла
- 8 место - 3 балла
- 9 место - 2 балла
- 10 место - 1 балл

Команда, набирающая наибольшее количество очков, относительно позиции каждого участника в группе, выигрывает клубное первенство. Количество участников в команде не ограничено.

**Капитаны или тренеры клубов обязаны предоставить список спортсменов, участвующих в командном первенстве, до 28 февраля 2025 года включительно, отправив список на почту [kridamarkz@gmail.com](mailto:kridamarkz@gmail.com).**

## **5. КВАЛИФИКАЦИЯ:**

Квалификация участников будет происходить в онлайн-формате. Каждому участнику необходимо будет зафиксировать результат в двух дисциплинах: плавании и беге. Дистанция плавания составит 300 м, дистанция бега – 2 км.

### **5.1 Инструкция по прохождению квалификации:**

1. Плавание должно проходить в плавательном бассейне 25 м или 50 м. Участнику необходимо проплыть дистанцию 300 м за минимальное время, зафиксировав результат с помощью мультиспортивных часов.
2. Бег должен проходить на стадионе, беговой дорожке или ровном участке, без отрицательного уклона. Обязательное условие – наличие нагрудного пульсометра во время прохождения квалификации. Результаты, зафиксированные без данных пульса, не будут отобраны в финал соревнований.
3. После прохождения квалификации, при регистрации на старт, участникам необходимо поделиться ссылкой на результат в программе «Strava» в специальной графе. Аккаунт участника, а также данные тренировки в программе, должны быть открытыми для общего доступа. Результаты плавания и бега будут суммироваться и выводиться в одно итоговое время двух этапов.
4. Квалификация участников будет проходить в период с 01.02.2025 по 16.02.2025

включительно. После окончания квалификационного периода заявки приниматься не будут.

5. 10 самых быстрых участников в каждой возрастной категории среди мужчин и женщин отбираются в финал, который состоится 9 марта в городе Алматы, на базе фитнес-клуба KRIDA.

#### **6. ТАЙМИНГ СОРЕВНОВАНИЙ (ВОЗМОЖНЫ КОРРЕКТИРОВКИ):**

07:00	Сбор участников 1 потока
<b>07:30 – 07:45</b>	<b>Открытие соревнования</b>
7:45 – 8:00	Брифинг и разминка 1 потока
<b>08:00</b>	<b>Старт 1 потока</b>
08:30	Сбор участников 2 потока
09:10 – 09:25	Брифинг и разминка 2 потока
<b>09:30</b>	<b>Старт 2 потока</b>
10:00	Сбор участников 3 потока
10:40 – 10:55	Брифинг и разминка 3 потока
<b>11:00</b>	<b>Старт 3 потока</b>
11:30	Сбор участников 4 потока
12:10 – 12:25	Брифинг и разминка 4 потока
<b>12:30</b>	<b>Старт 4 потока</b>
13:00	Сбор участников 5 потока
13:40 – 13:55	Брифинг и разминка 5 потока
<b>14:00</b>	<b>Старт 5 потока</b>
14:30	Сбор участников 6 потока
15:10 – 15:25	Брифинг и разминка 6 потока
<b>15:30</b>	<b>Старт 6 потока</b>
16:00	Сбор участников 7 потока
16:40 – 16:55	Брифинг и разминка 7 потока
<b>17:00</b>	<b>Старт 7 потока</b>
17:30	Сбор участников 8 потока

<b>18:00</b>	<b>Старт 8 потока</b>
19:30	Сбор финалистов
<b>20:00</b>	<b>Суперфинал</b>

## **7. ФОРМАТ ГОНКИ**

### **7.1 Плавательный этап: 300 м**

Плавательный этап будет проходить в бассейне, с использованием 6 дорожек длиной 25 м. Спортсмены будут определены на каждую дорожку, по 2 человека. Движение будет осуществляться по сторонам. За каждым спортсменом будет закреплен судья, который будет фиксировать его результат на каждом из этапов.

### **7.2 Велосипедный этап: 8 км**

Велосипедный этап будет проходить на смарт станках, в зоне бассейна, в программе Zwift.

Протяженность этапа – 8 км, в формате групповой гонки. Каждый участник заблаговременно устанавливает личный велосипед на станок с помощью технических ассистентов гонки. Для каждого участника будет предоставлен планшет с программой Zwift, где необходимо пройти в личный кабинет и принять приглашение на гонку. Старт каждого потока будет запущен соответственно официальному таймингу соревнований.

После завершения этапа судьям необходимо зафиксировать время прохождения этапа спортсменом. Велосипед каждого участника должен быть технически исправен и иметь оборудование с расчетом передач на 10-11-12 скоростей.

**Каждый участник обязан приобрести платную подписку в программе «ZWIFT» на период соревнований, во избежание технических проблем во время гонки. Выбор TT велосипеда в гонке Zwift запрещен. Выбор диска в формате заднего колеса запрещен.**

### **7.3 Беговой этап: 2 км**

Беговой этап будет проходить на беговых дорожках в зоне бассейна. Спортсменам необходимо пробежать 2 км, скорость беговой дорожки спортсмен регулирует самостоятельно. После прохождения спортсменом этапа, судьи фиксируют результат.

Победители и призеры определяются по наименьшему времени потраченного на прохождения дистанции. 8 спортсменов, показавшие самый быстрый результат в абсолютe, будут бороться за абсолютное первенство в финале соревнований. В финал соревнований проходят 4 мужчины и 4 женщины.

#### **7.4 Суперфинал**

Дистанция суперфинала составит:

1. Плавание – 150 м
2. Велосипедный этап – 5 км
3. Беговой этап – 1 км

#### **7.5 Транзитные зоны**

- Время прохождения транзитных зон участниками входит в основное время прохождения гонки, не отнимается от общего времени;
- Прохождение транзитной зоны будет проходить согласно правилам ITU.

### **8. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ**

- 8.1.** К участию допускаются областные, региональные, международные команды и клубы;
- 8.2.** На момент старта участник не должен быть: моложе 18 лет на момент проведения соревнований, верхней границы возрастных ограничений нет;
- 8.3.** К участию допускаются спортсмены только на шоссейных велосипедах;
- 8.4.** Настоятельно рекомендуем всем участникам пройти медицинское обследование и иметь страховку на случай непредвиденных обстоятельств. Справка от врача о допуске к соревнованиям обязательна;
- 8.5.** Заявляясь на гонку, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, тем самым освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в соревнованиях;
- 8.6.** Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков;

**8.7.** Каждый участник перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов старта;

**8.8.** При себе необходимо иметь документы: удостоверение личности, расписку о личной ответственности за физическое состояние здоровья, согласно форме от атлетов, достигших 18 лет;

**8.9.** Гидрокостюм, электрические велосипеды, мтб велосипеды запрещены;

**8.10.** Для прохождения дистанции соревнований, спортсмену необходимо иметь стартовый костюм (трисьют), шапочку для плавания, очки, велотуфли, беговые кроссовки.

## **9. РЕГИСТРАЦИЯ**

**9.1.** Онлайн-регистрация на соревнования открыта по ссылке <https://forms.gle/MZjKzKRCJwi4Cayi8> ;

**9.2.** Участник, считается зарегистрированным после прохождения квалификации и оплаты стартового взноса;

**9.3.** Организаторы оставляют за собой право отказать в заявке без объяснения причин;

**9.4.** Регистрация участников закрывается 16 февраля 2025 г.;

**9.5.** Спортсмены, имеющие действующую лицензию ITU, национальных федераций по триатлону или истекшую менее чем 3 года назад, на гонку не допускаются;

**9.6.** Действующие тренеры клубов по триатлону на гонку не допускаются;

**9.7.** Спортсмены, имеющие национальную лицензию любителей AGE GROUP, допускаются к соревнованиям.

## **10. УЧАСТВУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ**

**10.1.** Организация по подготовке и проведению соревнования возлагается на фитнес-клуб KRIDA.

## **11. СИСТЕМА РЕЗУЛЬТАТОВ**

**11.1.** Итоговое время участника в индивидуальном зачете/команды определяется согласно результату по сумме времени всех трёх этапов.

**11.2. Результаты будут опубликованы в течение 48 ч. по окончании соревнования на сайте**

**11.3. Награждаются участники, занявшие 1-3 места в своей возрастной и гендерной группе, а также в абсолютном первенстве по итогам финала соревнований.**

## **12. СУДЕЙСТВО**

**12.1. Состав судейской коллегии утверждается главным судьей соревнований;**

### **Судейская коллегия.**

Судьи тщательно следят за соблюдением правил соревнований, за тем, чтобы спортивная борьба велась справедливо и честно, а победитель был определен объективно. Все спортивные судьи, обслуживающие данное соревнование, составляют судейскую коллегию.

**12.2. В судейскую коллегию входят:**

**– *Главный судья соревнований***

*Главный судья* заблаговременно проверяет готовность места проведения соревнований, распределяет судей по отдельным участкам работы и контролирует выполнение ими своих обязанностей. После окончания соревнований главный судья составляет отчет о мероприятии и представляет его и результаты соревнований в Оргкомитет.

**– *Главный секретарь соревнований***

*Главный секретарь* соревнований обрабатывает протоколы и выводит результаты, своевременно составляет необходимые материалы для информирования судей, участников и зрителей о ходе стартов, а после окончания их составляет общий отчет по результатам.

**– *Судьи при участниках***

*Судьи при участниках* предупреждают спортсменов о времени старта, готовят участников очередного потока соревнований, проверяя их фамилии по стартовому протоколу и соответствие внешнего вида спортсменов правилам соревнований, организованно выводят участников к месту старта.

**Настоящее Положение является официальным приглашением для участия в соревновании.**